

## 本日のおすすめ (例)

北海道産バフンウニ、イクラ

ウニ、イクラ丼

おこぜ唐揚げ

おこぜ酒蒸し

お刺身(ひらめ、カンパチ、ヒラス)

タケノコと野菜の煮物

新玉ねぎのステーキ、スープ

牛しぐれ煮

自家製さつま揚げ

里芋の揚げ出し

揚げ出し豆腐

かぶと生ハムのサラダ

ポテトサラダ

牛すじ肉の赤ワイン煮込シチュー

有頭エビのアヒージョ

バーニャカウダ